

Información para los padres sobre el barniz de fluoruro



¿Qué es el barniz de fluoruro?

El barniz de fluoruro es un tipo de fluoruro tópico. Este tipo de fluoruro se pinta sobre los dientes. El barniz de fluoruro ayuda a prevenir caries al aplicar minerales en el esmalte dental, fortaleciendo el diente.

¿Por qué recomendamos aplicar barniz de fluoruro en los dientes de los niños?

Las caries son una de las enfermedades evitables más comunes en los niños.

Las caries pueden causar dolor y afectar la capacidad de los niños para comer, hablar, dormir y aprender de forma adecuada. El barniz de fluoruro se usa para evitar nuevas caries y para ayudar a detener las que ya han comenzado.

¿Es seguro el barniz de fluoruro?

Sí, el barniz de fluoruro puede usarse en bebés desde el momento que tengan sus primeros dientes. Se usa solamente una pequeña cantidad de barniz de fluoruro y el niño traga muy poco o nada del mismo. La American Dental Association apoya la aplicación de barniz de fluoruro. Aunque es poco común, los niños con alergias a la colofonia y a los piñones podrían tener reacciones alérgicas al barniz de fluoruro.

¿Cómo se aplica a los dientes?

El barniz se pincela sobre los dientes. Se aplica fácil y rápidamente, y no tiene sabor desagradable. Los dientes de su hijo pueden verse opacos o amarillos luego de aplicarse el barniz de fluoruro. Esto es normal, ¡y los dientes de su hijo estarán blancos y brillantes nuevamente una vez que quite el barniz de fluoruro con el cepillado a la mañana siguiente!